

COVID-19 y enfermedades endócrinas

COVID-19 and endocrine diseases A statement from the European Society of Endocrinology.



Decálogo para endocrinólogos en la pandemia de COVID-19 según la ESE.

1. Protegerse adecuadamente y solicitar la prueba COVID-19 en expuestos
2. Evitar encuentros personales innecesarios
3. Poner en marcha servicios de consulta en línea / correo electrónico / teléfono
4. Monitorear de cerca el control glucémico en pacientes con diabetes
5. Recomendar a las personas con diabetes un estricto cumplimiento de las medidas preventivas generales
6. Asesorar a las personas con diabetes sobre medidas específicas relacionadas con el manejo de su enfermedad en caso de infección por COVID-19

COVID-19 y enfermedades endócrinas

7. Asesorar a las personas con diabetes, especialmente si tienen más de 65 años y son obesas sobre la derivación para el tratamiento en caso de sospecha de infección por COVID-19

8. Evitar la desnutrición con medidas dietéticas o complementarias si está clínicamente indicado

9. Monitorear de cerca las condiciones clínicas de los pacientes con insuficiencia suprarrenal

10. Adaptar el incremento del tratamiento de reemplazo, cuando esté clínicamente indicado en pacientes con insuficiencia suprarrenal

En cuanto a la insuficiencia suprarrenal, no hay evidencia actual de que estos pacientes tengan un mayor riesgo de contraer COVID-19. Sin embargo, se sabe que los pacientes con enfermedad de Addison (insuficiencia suprarrenal primaria) e hiperplasia suprarrenal congénita tienen un riesgo general ligeramente mayor para contraer infecciones. Si bien hasta el momento no hay datos reportados sobre infección por COVID-19 en sujetos con insuficiencia adrenal, se puede suponer que podrían tener un mayor riesgo de complicaciones médicas y, eventualmente una mayor mortalidad en el caso de esta infección.

En caso de sospecha de síntomas por COVID-19, se debe establecer una modificación inmediata del tratamiento de reemplazo, al menos duplicando las dosis habituales de glucocorticoides, para evitar la crisis suprarrenal. Además, se recomienda a los pacientes que tengan suficiente cantidad de medicación y corticoides inyectables, durante el aislamiento social establecido para impedir la propagación del brote de COVID-19.

COVID-19 y enfermedades endócrinas

CONSEJOS DE LA OMS PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID-19

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) HA EMITIDO DIEZ RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS PARA QUE LOS CIUDADANOS SE PROTEJAN DEL CORONAVIRUS.

Copyright2020 ENDOWeb. Citar este artículo: COVID-19 y enfermedades endócrinas– 27 de marzo 2020